

Holunder - Sirup

Zutaten:

- 40 grobe Holunderblüten
- 2 l Wasser
- 4 kg Zucker
- 4 Bio - Orangen
- 2 Bio - Zitronen } in Scheiben schneiden
- 50 g Zitronensäure



Zubereitung:

- ✿ Wasser leicht erwärmen
- ✿ Zucker beimengen und auflösen
- ✿ Zuckerwasser mit allen Zutaten vermengen
- ✿ zugedeckt ca. 4-5 Tage stehen lassen und öfters umrühren
- ✿ abseihen und in Flaschen füllen

Holundersirup kann im Winter als Tee getrunken werden oder schmeckt auch lecker in Naturjoghurt.

