

# NAMASTÉ IM SCHNEE

Winter  
YOGA

## TERMINE

Fr 27. Dezember 2019

Fr 3., 10., 17. und  
24. Jänner 2020

Fr 7. Februar 2020

Fr 6., 13. und 20. März 2020

jeweils von 17 bis 18 Uhr

in der Werkstatt vom  
Hotel Gasthof Hirschen,  
Schwarzenberg

Erholsames, entspanntes,  
regeneratives YOGA  
bei knisterndem Feuer  
und Tee – NAMASTÉ!



**Energieausgleich:**

12 Euro

**Mitzubringen:**

eine Matte

**Anmeldung erforderlich:**

bis jeweils 13 Uhr im Hirschen unter +43 5512 2944

---

**ERLEBE YOGA** | Claudia Jochum,  
500h+ Yoga Alliance Lehrerin | Svastha Yogatherapeutin  
claudia@erlebe-yoga.com, www.erlebe-yoga.com

*in Zusammenarbeit mit Schwarzenberg Tourismus und dem Hotel Gasthof Hirschen Schwarzenberg*